

Wochenplan 21. - 26. Aug. 2018

Dienstag	08:40 - 09:40 19:15 - 20:30	Pilates Jazz Dance	mit Ayshana mit Ayshana
Mittwoch	18:00 - 19:15 19:30 - 20:30	fitdankbaby® PRE Dyn. Gewichtstraining	mit Chantal mit Monika
Donnerstag	19:15 - 20:30	Oriental Dance	mit Ayshana
Freitag	09:00 - 10:00 17:30 - 18:30	Pilates Tanzen mit Accessoire <i>ab 10 Jahren</i>	mit Monika mit Ayshana
Samstag	11:20 - 12:25	Einfach Tanzen!	mit Ayshana
Sonntag	09:45 - 10:45 11:15 - 12:30	Pilates Flamenco Oriental Dance	mit Ayshana mit Ayshana

Sichere dir ein tolles Angebot und melde dich gleich an:

Keine Vorkenntnisse nötig!

Tel. 062 871 83 95 ayshana@alegria-dance.ch



Ayshana Rosamilia

www.alegria-dance.ch



Chantal Essig

www.fitdankbaby.ch



Monika Bänninger

www.pilates-fuer-frauen.ch

